



SERVIRE PER CAMBIARE VITE

Tema dell'annata 2021-2022

Notiziario del Club

Numero 14

Riunione del 07 marzo 2022

“Promozione della salute nella vita quotidiana per la prevenzione del diabete”

dott. Alberto Marangoni



«**SEMINARE PER RACCOGLIERE**»

Presidente del Club
Marzia Marcadella

Segretario del Club
Gio Batta Gottardi

E-mail: segretario.gottardi@gmail.com • Cell. 349 7810327

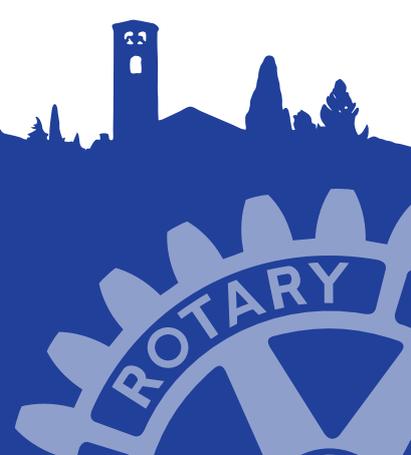
Sede del Club

Cappella Mares • Ca' Erizzo Luca

Via Ca' Erizzo, 35 • 36061 Bassano del Grappa (Vicenza) • Italy

www.bassano.rotary2060.eu • facebook [Rotary Bassano del Grappa](#)

CF 91014130248 • IBAN: IT 83 P 05856 60162 184570179502



Notiziario del Club

Bentornati alla prima conviviale in presenza!
Il Presidente Marzia saluta i soci e gli ospiti presenti:

Presidente RC Bassano Castelli Bianca Riva;
Presidente RC Cittadella Romeo Bagliolid;
Relatore della serata dott. Alberto Marangoni, Responsabile UOS Diabetologia ULSS 7 Pedemontana.

Marzia presenta il dott. Marangoni, endocrinologo. Il diabete mellito può essere considerato come paradigma delle malattie croniche; per OMS è una delle tre più importanti emergenze sanitarie, una delle sfide più difficili per i sistemi sanitari di tutto il mondo, sia dal punto di vista epidemiologico, sia da quello dell'impatto sociale ed economico.

Alcuni numeri: oggi ne soffrono quasi 400 milioni di persone ma si stimano quasi 600 milioni nel 2035; in Italia circa 3,5 milioni con oltre 100 mila nuovi casi/anno; in Veneto circa 250 mila, ma circa 125 mila casi di malattia non diagnosticata (1 persona su 7). In ogni famiglia del Veneto c'è o ci sarà nei prossimi anni una persona con il diabete o un soggetto pre-diabetico.

Il costo della sanità per un cittadino italiano con diabete è in media di €2600/anno, più del doppio rispetto a cittadini di pari età e sesso ma senza diabete: solo il 7% della spesa riguarda i farmaci anti-diabete, il 25% è legato alla terapia delle complicanze e delle patologie concomitanti, mentre il 68% è relativo al ricovero ospedaliero e alle terapie ambulatoriali.

Perché così tante persone sono affette da diabete mellito? Purtroppo c'è una diretta correlazione tra obesità e diabete, a cui si aggiunge una diminuzione dell'attività fisica, anche tra bambini e ragazzi. In Italia circa 32% sovrappeso e circa 11% obesi. Ma quindi il diabete mellito che cosa è?

E' una malattia che si caratterizza per un aumento continuo e costante della quantità di zucchero nel sangue (glicemia) a causa di una riduzione/assenza nella produzione di insulina e/o per una resistenza alla sua azione da parte dei tessuti periferici.

La glicemia è regolata dall'insulina, un ormone prodotto nel pancreas.

Si distinguono due tipi di diabete, Tipo I e Tipo II. Nel paziente con diabete di Tipo I viene prodotta una insufficiente quantità di insulina; nel paziente con diabete di Tipo II è presente una insulino-resistenza a livello delle cellule.

I segni e sintomi del diabete sono stanchezza, aumento della sete, maggior frequenza di minzione, aumento dell'appetito...; ma esso è anche un "killer" silenzioso perché è prima causa di cecità, insufficienza renale e amputazione non traumatica e concausa di infarti e ictus.

La terapia si basa sulla somministrazione iniettiva di insulina e sugli antidiabetici orali.

Importantissime sono quindi anche una corretta alimentazione ed una costante attività fisica!

"Se potessimo dare ad ogni individuo la giusta quantità di nutrimenti e di esercizio fisico, né troppo né poco, avremmo trovato la giusta strada per la salute"
Ippocrate 460 a.C.





ROTARY CLUB BASSANO DEL GRAPPA

2060 Distretto Italia

Anno Rotariano 2021-2022 – 66° di Club

Presidente **MARZIA MARCADELLA**

PROGRAMMA DEL MESE DI MARZO 2022

Lunedì 7 marzo 2022: ore 20:00 riunione conviviale, presso il ristorante “La Rosina”. Interverrà il **dr Alberto Marangoni**, responsabile UOS Diabetologia della ULSS 7 Pedemontana. Si intratterrà sul tema di “promozione della salute nella vita quotidiana per la prevenzione del diabete”.

Lunedì 14 marzo 2022: ore 20:00 riunione conviviale, presso il ristorante “La Rosina”. Il nostro socio **Giorgio Tassotti**, in occasione della recente uscita del suo libro “Da Luisa al Pick Bar”, ci presenterà alcune riflessioni sul tema “La vita culturale a Bassano”. Sarà accompagnato da un piccolo gruppo di amici giornalisti.

Lunedì 21 marzo, ore 20:00 riunione conviviale, presso il ristorante “La Rosina”. Interverrà, accompagnato dal nostro socio Giorgio Busnardo, il **dr Pieremilio Cecon**, sul tema “Funghi nella storia, fra passato e futuro”. Alimenti e non solo, antichissimi, ma con inattesi, futuri utilizzi: da potenziali componenti di capi di abbigliamento a materiali da costruzione, sino a sensori di dispositivi biotecnologici.

Venerdì 25 marzo 2022, ore 16,15: ritrovo a Vicenza, all’ingresso, presso la Basilica Palladiana, per la visita guidata alla mostra “La fabbrica del Rinascimento”. A seguire cena conviviale di baccalà presso la trattoria da Palmerino a Sandrigo.

Lunedì 28 marzo 2022: riunione ordinaria sospesa.

Rotary Club – Bassano del Grappa

Cappella Mares, Via Ca’ Erizzo, 35 – 36061 Bassano del Grappa (VI)

CF 91014130248 IBAN: IT 83 P 05856 60162 184570179502

Segretario: **Gio Batta Gottardi**

gottardigiobatta@gmail.com – cell. 3487810327

Contrà del guado, 4 - 36061 Bassano del Grappa (VI)

Bassano.rotary2060.eu – Facebook: **Rotary Bassano del Grappa**



Seminare
per
raccogliere