



Notiziario del Club

Numero: 3

Riunione del: 11/09/2023

“Salute mentale e Benessere”

dott. N. Magnavita



« CUSTODIAMO VALORI »

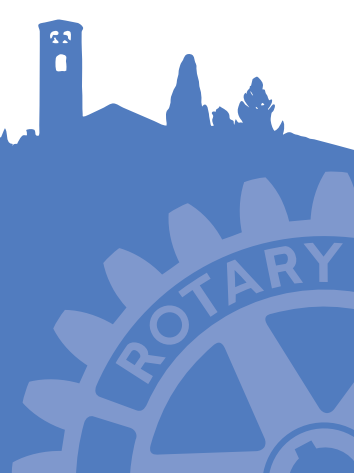
Presidente del Club
Gio Batta Gottardi

Segretario del Club
Elisa Pozzato
E-mail: segretario.pozzato@gmail.com

Sede del Club
Cappella Mares • Ca' Erizzo Luca
Via Ca' Erizzo, 35 • 36061 Bassano del Grappa (Vicenza) • Italy

www.bassano.rotary2060.eu • facebook Rotary Bassano del Grappa

CF 91014130248 • IBAN: IT 83 P 05856 60162 184570179502



Notiziario del Club

Il Presidente saluta i soci e gli ospiti presenti. Questa sera abbiamo il piacere di avere come relatore il Dott. Nicola Magnavita, specialista psichiatra, Direttore UOC Psichiatria 1 del DSM dell'Azienda ULSS 7 Pedemontana del Veneto che ci intratterrà sul tema "Salute Mentale e Benessere", in linea con l'iniziativa del nostro Presidente RI Gordon McNally. Per l'OMS la salute mentale non è solo l'assenza di malattia, ma è piuttosto concettualizzata come uno stato di benessere in cui l'individuo realizza le proprie capacità, può far fronte ai normali stress della vita, può lavorare in modo produttivo e fruttuoso ed è in grado di dare un contributo alla sua comunità. Secondo gli ultimi dati disponibili (2021), nel mondo circa 450 milioni di persone soffrono di una malattia mentale o disturbi psico-sociali legati all'abuso di alcol o droghe e 1 persona su 4 sarà colpita da una malattia mentale nel corso della vita. La depressione è oggi la prima causa di disabilità al mondo. L'impatto di tale disagio sulla qualità della vita può corrispondere a quello di una grave malattia fisica, ad esempio un grave ictus. "Non c'è salute senza salute mentale" (Lancet, 2007), "Non c'è salute senza salute mentale pubblica" (Lancet, 2010), "Non c'è salute mentale senza salute fisica" (Lancet, 2011). A livello globale, la depressione rappresenta la terza causa di carico di malattia per le popolazioni, prima dell'ischemia cardiaca, dell'AIDS e delle malattie cerebro-vascolari. I disturbi mentali insorgono spesso in età precoce e possono avere lunga durata. Purtroppo alcune delle principali barriere al trattamento sono lo stigma e la discriminazione. Non esiste società umana o area del mondo in cui le persone con un disturbo mentale siano considerate alla stessa stregua delle persone che non presentano questo problema... Se il pregiudizio si riferisce ad opinioni ed atteggiamenti, la discriminazione riguarda invece i comportamenti (rifiuto, evitamento, esclusione...) verso i membri di un determinato gruppo. Il pregiudizio nei confronti dei disturbi mentali affonda le proprie radici nell'ignoranza e

nella paura e, purtroppo, gli operatori dell'informazione (come tutti) non ne sono immuni. Combattere lo stigma è dovere di ogni cittadino, è una pratica quotidiana per ciascun operatore sanitario, rende più facile la cura e aiuta i pazienti a recuperare il proprio senso di appartenenza alla comunità e la propria dignità di persona.



PROGRAMMA DEL MESE DI OTTOBRE 2023

Di seguito l'elenco delle nostre conviviali:

Lunedì 2 ottobre ore 20:00: Interclub presso il Ristorante "La Rosina" organizzato dal nostro Club, a cui parteciperanno RC Bassano Castelli, RC Vicenza Nord Sandrigo, Rotaract Bassano del Grappa, RC Asiago Altopiano dei Sette Comuni. Il tema trattato durante la serata sarà "Ryla Junior: un'esperienza formativa sulla leadership", con l'intervento dei ragazzi partecipanti ed i loro insegnanti.



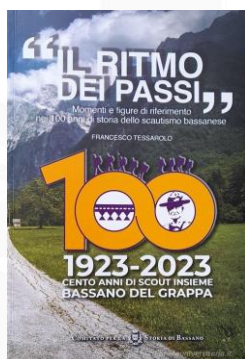
Lunedì 9 ottobre ore 20:00: conviviale sospesa.

Lunedì 16 ottobre ore 20:00: riunione conviviale ordinaria presso il Ristorante "La Rosina". Il **Dott. Pietro Bonato, Direttore Generale e AD di CSQA**, azienda veneta leader nella Certificazione di Qualità in diversificati settori, ci intratterrà sul tema del ruolo della certificazione di qualità della filiera alimentare in Italia (Food and Beverage), a tutela del valore del "bene alimento".



Lunedì 23 ottobre: conviviale sospesa.

Giovedì 26 ottobre: In occasione dei 100 anni degli Scout a Bassano, saremo ospiti dell'Interclub organizzato dal RC Bassano Castelli. Sul tema, intervverrà il Prof. Francesco Tessarolo autore del libro "Il ritmo dei passi" cento anni di storia dello scautismo bassanese.



Lunedì 30 ottobre: conviviale sospesa.

Rotary Club Bassano del Grappa

Cappella Mares, via Ca' Erizzo,35 – 36061 Bassano del Grappa (VI)

CF 91014130248 IBAN: IT 83 P 05856 60162 184570179502

Segretario: Elisa Pozzato

segretario.pozzato@gmail.com cell. 3384965665

Via Salute, 34 36028 Rossano Veneto (VI)

Bassano.rotary2060.eu – Facebook: Rotary Bassano del Grappa